

## Inhalt

### Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

Hinweise zu Mobile Link

### Bevor Sie beginnen ...

Allgemeine Anleitung

Zifferblatt- und Displayanzeigen

Moduszeiger

Navigieren zwischen den Modi

Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Nützliche Funktionen

### Verbinden mit einem Telefon

Vorbereitung

Automatische Zeiteinstellung

Verwenden des Zeitplan-Timers

Anzeigen der Stoppuhrdaten

Konfigurieren der Timereinstellungen

Einstellen des Alarms

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Anpassen der Zeigerausrichtung

Telefon-Finder

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

Entkopplung

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

### Zeiteinstellung

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

### Weltzeit

Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen

AbleSEN der Weltzeit

Einstellung der Weltzeitstadt

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

### Alarm

Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Aktivieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

### Wechseln der Zeitzone

### Stoppuhr

Rundenzeiten

Messen abgelaufener Zeit

Messen von Rundenzeiten

Beispiel: Aufnahme der Rundenzeit eines Rennens

### Timer

Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers

Einstellen der Startzeit für den Countdown

Verwenden des Timers

### Anpassen der Zeigerausrichtung

Verwendung von CASIO WATCHES zum Einstellen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

### Weitere Einstellungen

Ändern des Datumsanzeigeformats

Angabe der Sprache für den Wochentag

Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer

Aktivieren des Bedienungsknolltöns

Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

### Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Zeittabelle Sommerzeit

Unterstützte Telefone

Technische Daten

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

### Problemlösung

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

##### 5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

##### 10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

##### 20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austausch der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

## ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

## ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Bei analogen und kombinierten (analog-digitalen) Uhren werden die Zeiger von einem magnetisch wirkenden Antrieb bewegt. Wenn sich eine solche Uhr nahe an einem Gerät oder Objekt befindet, das ein starkes Magnetfeld erzeugt (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.), kann dies dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) sollten vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### **ACHTUNG:**

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

## ● Uhr mit Datenspeicher

- Wenn die Batterie entladen oder ausgewechselt wird und bei Reparaturen können alle im Speicher der Uhr enthaltenen Daten gelöscht werden. Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die aus dem Verlust von Daten durch Defekte, Reparaturen oder das Auswechseln der Batterie usw. resultieren. Bitte notieren Sie sich alle wichtigen Daten für den Fall eines Verlustes auch in schriftlicher Form.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzleckähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzleckmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

## ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
  - Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
  - Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
  - Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.
- **Anfängliche Batterie**
    - Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
    - Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.
  - **Zu niedriger Batteriestand**
    - Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
    - Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

## Hinweise zu Mobile Link

- **Rechtliche Hinweise**
  - Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
  - Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.
- **Hinweise zur Verwendung von Mobile Link**
  - Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einem Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
  - Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.) Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
  - Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

## ● Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

Das ✂ auf dem Display zeigt an, dass die Uhr Funkwellen aussendet.

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie den unten stehenden Vorgang durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

- Wechseln in den Flugzeugmodus der Uhr  
☞ **Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug**

## Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### • Verbindung mit dem Telefon

Die Uhr unterstützt die Verbindung und Kommunikation mit einem Bluetooth-fähigen Telefon.

#### • Weltzeit

Zeigen Sie die aktuelle Uhrzeit in einer von 38 Zeitzonen\* weltweit an.

\* Muss während der Verbindung mit einem Telefon aktualisiert werden.

#### • Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

#### • Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden für die erste Stunde, und danach bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/10 Sekunde.

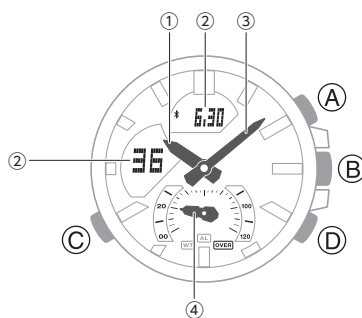
#### • Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



① Stundenzeiger

② LCD

③ Minutenzeiger

④ Moduszeiger

Der grafische Anzeigebereich ist mit den Funktionen in jedem Uhrmodus verknüpft.

### A-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

### B-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

### C-Knopf

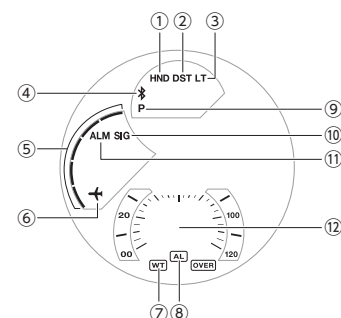
Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

### D-Knopf

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

## Zifferblatt- und Displayanzeigen



① Blinkt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.

② Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.

③ Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.

④ Wird angezeigt, wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon besteht.

⑤ Im Stoppuhr- oder Timermodus zeigt diese Anzeige die abgelaufene Zeit in Sekunden an.

⑥ Wird angezeigt, wenn der Flugmodus aktiviert ist.

⑦ Im Weltzeitmodus zeigt der Moduszeiger auf [WT].

⑧ Im Alarmmodus zeigt der Moduszeiger auf [AL].

⑨ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

⑩ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

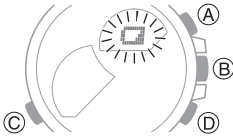
⑪ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

⑫ Die Bewegung des Moduszeigers hängt vom aktuellen Uhrmodus ab.

## ● Batteriewechsel

Wenn die Batterieleistung nachlässt, beginnt zu blinken und einige Funktionen werden deaktiviert. Wenn weiterhin blinkt, wechseln Sie die Batterie.

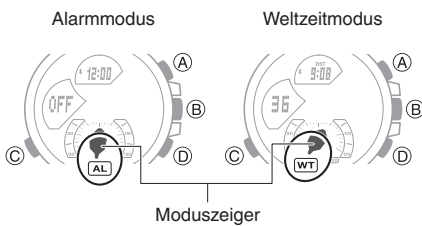
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.



## Moduszeiger

Die Bewegung des Moduszeigers hängt vom aktuellen Uhrmodus ab.

- Im Alarm- und Weltzeitmodus zeigt der Moduszeiger den aktuellen Modus an.



## Uhrzeitmodus

Im Uhrzeitmodus zeigt der Moduszeiger die Anzahl der verbleibenden Minuten des aktuell laufenden Ereignisses an. Der Moduszeiger zeigt auf [OVER], wenn mehr als 120 Minuten verbleiben.

Wenn Sie keine Ereignisse geplant haben, die innerhalb von 24 Stunden enden, zeigt der Moduszeiger auf [00].

[Verwenden des Zeitplan-Timers](#)

## Stoppuhrmodus

Im Stoppuhrmodus zeigt der Moduszeiger die Rundenzeit in Sekunden an.

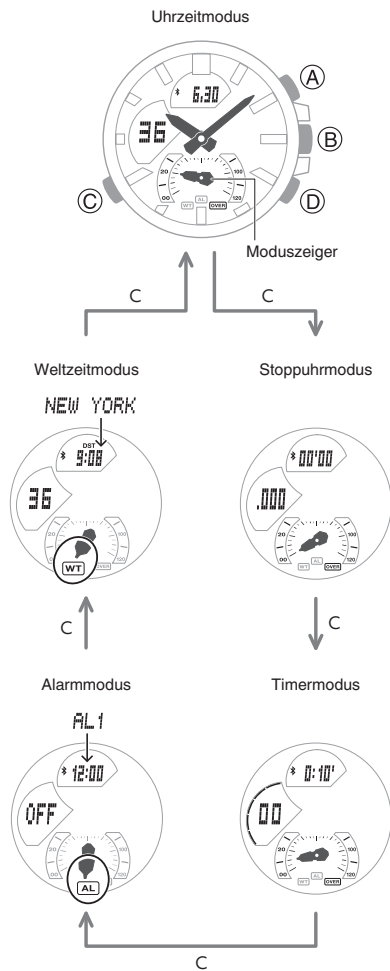
## Timermodus

Im Timermodus zeigt der Moduszeiger die Minuten an, die auch auf der digitalen Anzeige aufgeführt sind.

## Navigieren zwischen den Modi

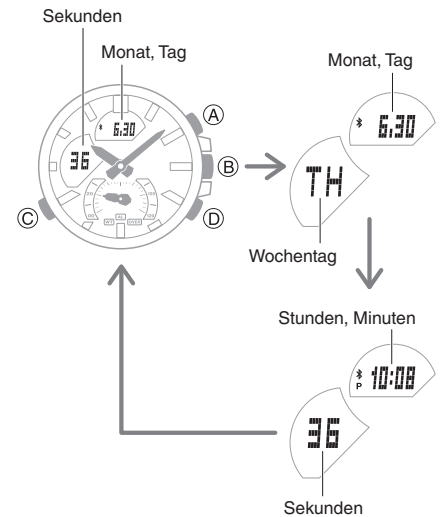
Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrmodi zu wechseln.

- Halten Sie in jedem Modus (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.



## Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (B) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.



Drücken Sie (D), um den Zeitplan-Timer anzuzeigen.

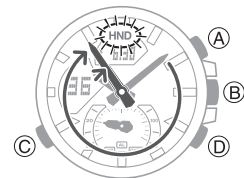
[Verwenden des Zeitplan-Timers](#)

## Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (A) gedrückt, während Sie (C) drücken.

- Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger wieder in die normalen Uhrzeitpositionen zu bringen, halten Sie (A) gedrückt, während Sie erneut (C) drücken, oder drücken Sie (C), um in einen anderen Modus zu wechseln.

## Hinweis

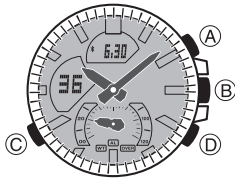
- Wenn Sie die Zeiger der Uhr verstellen lassen und etwa eine Stunde lang keine Funktion ausführen, werden die Zeiger automatisch in die normale Uhrzeitposition zurückbewegt.

## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können.

### ● Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

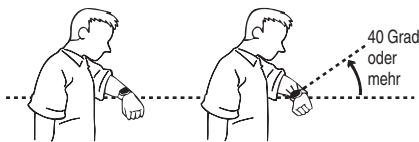
Drücken Sie (A), um die Beleuchtung einzuschalten.



- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.

### ● Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



### Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



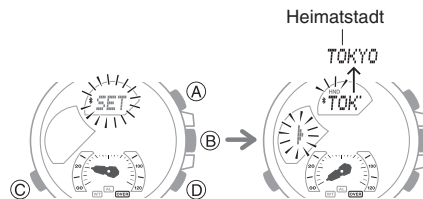
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

### Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne

### ● Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

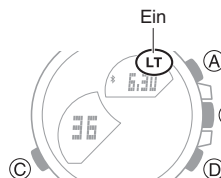
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 ⌚ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie (C) 13 Mal, um [AUTO] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (D), um die Auto-Beleuchtung zu aktivieren und zu deaktivieren.
  - [ON]: Die Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn die Uhr in Richtung Zifferblatt gekippt wird.
  - [OFF]: Die Beleuchtung wird nicht eingeschaltet, wenn die Uhr in Richtung Zifferblatt gekippt wird.
5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.
  - [LT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
  - Wenn Sie die Funktion nicht manuell deaktivieren, bleibt die Auto-Beleuchtung für ca. sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.



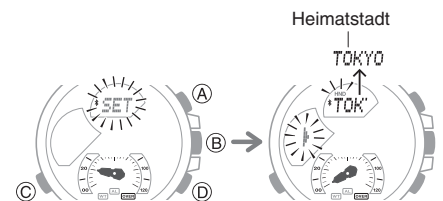
### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

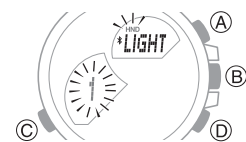
### ● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

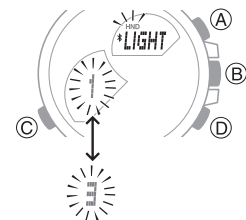
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 ⌚ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie 14 Mal (C), um [LIGHT] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
  - [1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
  - [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

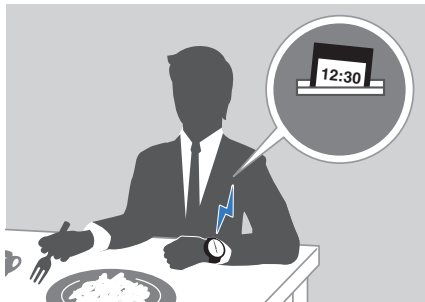


## Nützliche Funktionen

Die Kopplung der Uhr mit Ihrem Telefon erleichtert die Bedienung der Uhrenfunktionen.

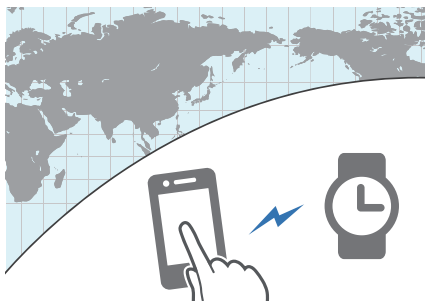
### Automatische Zeiteinstellung

🔗 [Automatische Zeiteinstellung](#)



### Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten

🔗 [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)



### Übertragung der Stoppuhrdaten an das Telefon

🔗 [Anzeigen der Stoppuhrdaten](#)



Darüber hinaus können Sie eine Reihe weiterer Uhr-Einstellungen mit Ihrem Telefon konfigurieren.

### Zur Übertragung von Daten an eine Uhr und zum Konfigurieren der Einstellungen müssen Sie zunächst die Uhr mit Ihrem Telefon koppeln.

🔗 [Vorbereitung](#)

- Auf Ihrem Telefon muss die „CASIO WATCHES“-App von CASIO installiert sein, um die Uhr zu koppeln.

## Verbinden mit einem Telefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon (Mobile Link) besteht, wird die aktuelle Zeit auf der Uhr automatisch angepasst. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

### Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird.
- Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
  - 🕒 : Bedienung der Uhr
  - 📱 : Bedienung des Telefons

## Vorbereitung

Damit Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie beide Geräte zunächst koppeln. Führen Sie folgende Schritte aus, um die Uhr mit einem Telefon zu koppeln.

### ● ① Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.

Suchen Sie in Google Play oder im App Store nach der Telefon-App „CASIO WATCHES“, und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

### ● ② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

### Hinweis

- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

### ● ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Bevor Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie sie zunächst koppeln.

1. Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
2. 📱 Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
  - Tippen Sie auf **+** in der Registerkarte „Meine Uhr“. Wählen Sie nun die entsprechende Produktbezeichnung.
3. 🕒 Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [CNCT] nicht mehr schnell, sondern langsam blinkt.

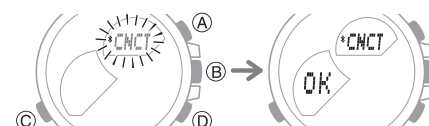
4. 📱 Führen Sie den auf dem Bildschirm des zu koppelnden Telefons gezeigten Vorgang aus.

[OK] wird auf dem Display angezeigt, wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Smartphone besteht.

- Wenn die Kopplung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird vorübergehend [ERR] auf dem Display angezeigt. Die Uhr kehrt anschließend in den Uhrzeitmodus zurück. Wiederholen Sie den Kopplungsvorgang von Anfang an.

Kopplung wurde gestartet.

Kopplung abgeschlossen.



### Hinweis

- Wenn Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

## Automatische Zeiteinstellung

Die Uhr kann eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herstellen, um die Zeiteinstellung auf der Uhr anzupassen.

Wenn Sie Ihre Uhr im Uhrzeitmodus lassen, erfolgt die Zeiteinstellung automatisch und ohne Benutzereingriff.



## Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeiteinstellung möglicherweise nicht durchführen:
  - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
  - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
  - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt
  - Wenn die CASIO WATCHES-Telefon-App nicht auf dem Telefon ausgeführt wird

## Hinweis

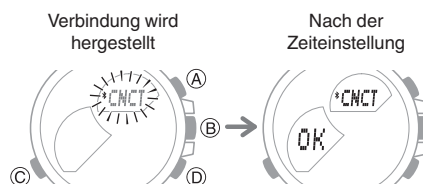
- Wenn die Uhr nicht die richtige Uhrzeit anzeigt, obwohl sie eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen kann, korrigieren Sie die Position der Zeiger.
  - ☞ [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)
- Wenn eine Weltzeitstadt in der CASIO WATCHES-Telefon-App angegeben ist, erfolgt die Zeiteinstellung ebenfalls automatisch.
- Die automatische Zeiteinstellung wird wie unten beschrieben durchgeführt.
  - Wenn sich die Zeitzone oder die Sommerzeiteinstellung des Smartphones geändert hat.
  - Wenn seit der letzten Zeiteinstellung über die Bluetooth-Verbindung mindestens 24 Stunden vergangen sind.
  - Wenn seit dem Wechsel der Heimatstadt mit CASIO WATCHES oder der Uhrbedienung mindestens 24 Stunden vergangen sind.
  - Wenn seit dem letzten Wechsel der Heimatstadt oder der Zeiteinstellung über die Uhrbedienung mindestens 24 Stunden vergangen sind.
- Die Uhr kann auch dann bedient werden, wenn sie mit Ihrem Smartphone verbunden ist.

## ● Sofortige Zeiteinstellung aktivieren

Die Zeiteinstellung der Uhr wird automatisch angepasst, wenn sie mit einem Smartphone gekoppelt wird. Jedes Mal, wenn Sie die Zeiteinstellung der Uhr basierend auf der Uhrzeit des Smartphones anpassen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Smartphone herzustellen.

1. ☞ Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
  - ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
3. ☞ Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

[CNCT] blinkt, um anzuzeigen, dass die Uhr den Verbindungsvorgang gestartet hat. Sobald Uhr und Smartphone miteinander verbunden sind, wird [OK] angezeigt, und die Uhr passt ihre Zeiteinstellung an die Angabe auf dem Smartphone an.



## Hinweis

- Die Verbindung mit Ihrem Smartphone ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus der Uhr aktiviert ist. Um eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herzustellen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus.
  - ☞ [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)
- Die Uhr bleibt mit Ihrem Smartphone verbunden, auch wenn die Zeiteinstellung abgeschlossen ist.
- Sollte die Zeiteinstellung aus irgendeinem Grund scheitern, wird [ERR] angezeigt.

## Verwenden des Zeitplan-Timers

Der Zeitplan-Timer kann mit dem Kalender eines gekoppelten Smartphones verknüpft werden, sodass die Uhr die verbleibende Zeit des aktuell laufenden Ereignisses bzw. dessen Endzeit anzeigen kann.

## Wichtig!

- Der Zeitplan-Timer wird deaktiviert, wenn Sie die Zeiteinstellung der Uhr manuell anpassen. Um die Terminbenachrichtigungen wieder zu aktivieren, stellen Sie eine Verbindung mit Ihrem Smartphone her, damit die Zeiteinstellung auf der Uhr automatisch angepasst werden kann.
  - ☞ [Verbinden mit einem Telefon](#)

## Hinweis

- Der Zeitplan-Timer entspricht dem integrierten Kalender des Betriebssystems und des Kalenders Google Ihres Smartphones.
- Wenn eine geplante Start- oder Endzeit erreicht ist, gibt die Uhr einen Piepton von sich und zeigt eine Anzeige für eine oder zwei Sekunden an. Sie können den Piepton je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren.
  - ☞ [Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer](#)
- Es können bis zu fünf geplante Ereignisse von Ihrem Smartphone an die Uhr gesendet werden.

## ● Übertragen eines geplanten Ereignisses

Geplante Ereignisse können von Ihrem Smartphone an die Uhr gesendet werden.

- Wenn die Uhr mit Ihrem Smartphone verbunden ist, werden geplante Ereignisse regelmäßig automatisch auf die Uhr übertragen.

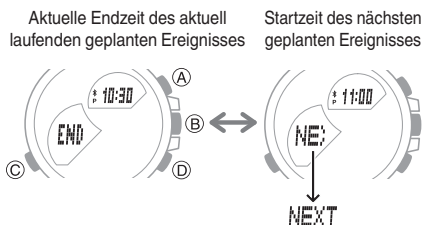
## Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das ☞-Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn ☞ nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.
  - ☞ [Verbinden mit einem Telefon](#)

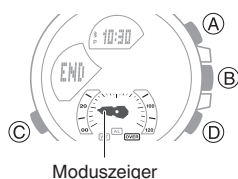
1. ☞ Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. ☞ Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Smartphone, um die geplanten Ereignisse von Ihrem Smartphone an die Uhr zu übertragen.

## ● Anzeigen eines geplanten Ereignisses

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D).
  - Dadurch wechselt die Anzeige von der aktuellen Uhrzeit zu einem Ereignis.
 Bei jedem Drücken von (B) wird wie unten beschrieben zwischen den Informationen gewechselt.



- Der Moduszeiger zeigt die verbleibende Zeit bis zum Abschluss des aktuellen Ereignisses an. Der Moduszeiger zeigt auf [OVER], wenn die verbleibende Zeit 120 Minuten überschreitet. Wenn Sie keine Ereignisse geplant haben, die innerhalb von 24 Stunden enden, zeigt der Moduszeiger auf [00].



- Wenn eine geplante Start- oder Endzeit erreicht ist, gibt die Uhr einen Piepton von sich und zeigt eine Anzeige für eine oder zwei Sekunden an. Sie können den Piepton je nach Bedarf aktivieren oder deaktivieren.  
[Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer](#)
- Wenn die verbleibende Zeit des geplanten Ereignisses 10 Minuten oder weniger beträgt, zeigt das Uhren-Display die verbleibende Zeit an und zählt sie in Einheiten von einer Sekunde herunter.

## Anzeigen der Stoppuhrdaten

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Rundenzeiten (bis zu 200 Datensätze) vom Speicher der Uhr auf Ihr Smartphone gesendet und mit CASIO WATCHES auf Ihrem Smartphone angezeigt werden.

### ● Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon

Mit dem unten stehenden Verfahren senden Sie Daten von der Uhr an ein Telefon.

- Wenn die Uhr mit Ihrem Smartphone verbunden ist, werden durch die Uhr aufgezeichnete Rundenzeiten regelmäßig automatisch auf das Smartphone übertragen.

#### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.  
[Verbinden mit einem Telefon](#)

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um von der Uhr gemessene Daten an das Telefon zu übertragen.  
 Nachdem die Datenübertragung abgeschlossen ist, wird eine Liste der Messdaten auf dem Telefon angezeigt.
  - Durch Tippen auf ein Stoppuhrdatenelement werden seine Details angezeigt.

### ● Ablesen einer Rundenzeit

Verwenden Sie CASIO WATCHES zum Überprüfen der Daten, die Sie an das Smartphone gesendet haben.

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die gewünschten Messdaten anzuzeigen.

#### Hinweis

- Durch Tippen auf „Bearbeiten“ wird eine Anzeige geöffnet, in der Sie die Titel der Datenelemente verändern und Daten zu Rundenzeiten löschen können.

## Konfigurieren der Timereinstellungen

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.  
[Verbinden mit einem Telefon](#)

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Timerzeiteinstellung zu konfigurieren.

## Einstellen des Alarms

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.  
[Verbinden mit einem Telefon](#)

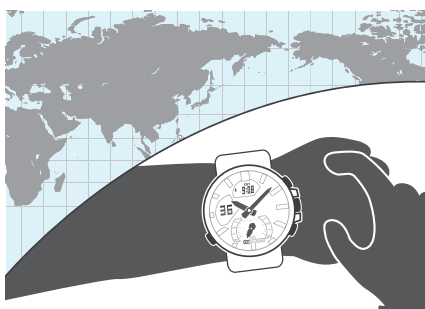
1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Alarmzeiteinstellungen zu konfigurieren.

## Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Einstellungen können so konfiguriert werden, dass der Wechsel zur Sommerzeit für die Weltzeitstadt automatisch erfolgt.

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.  
[Verbinden mit einem Telefon](#)



### Hinweis

- Die Weltzeit der CASIO WATCHES-Telefon-App ermöglicht Ihnen die Auswahl aus ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.

### • Auswählen einer Weltzeitstadt

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.

### Hinweis

- Sie können die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um Einstellungen für benutzerdefinierte Städte festzulegen, die nicht in der Liste der Weltzeitstädte der Uhr enthalten sind. Sie müssen die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um eine benutzerdefinierte Stadt als Ihre Weltzeitstadt auszuwählen.

### • Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.
  - „Auto“  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
  - „OFF“  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - „ON“  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

### Hinweis

- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ belassen.
- Weitere Informationen zur Dauer der Sommerzeit finden Sie in der „Zeittabelle Sommerzeit“ oder unter CASIO WATCHES.

### • Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

### Hinweis

- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeiteinstellung vorgenommen.

## Anpassen der Zeigerausrichtung

Wenn die Zeiger nicht mehr aufeinander ausgerichtet sind, obwohl eine Verbindung mit dem Smartphone besteht, passen Sie sie mit CASIO WATCHES an.

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.  
[Verbinden mit einem Telefon](#)

1. Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
2. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Ausrichtung der Zeiger zu korrigieren.

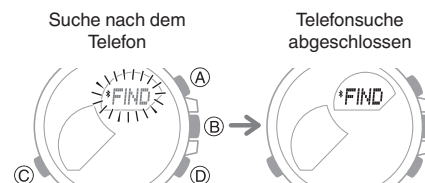
## Telefon-Finder

Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

### Wichtig!

- Der Telefon-Finder gibt nur dann einen Ton aus, wenn die CASIO WATCHES-Telefon-App auf dem Smartphone ausgeführt wird.
- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

1. Halten Sie (C) in einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
2. Halten Sie (D) mindestens fünf Sekunden gedrückt.  
Das Telefon gibt einen Ton aus, wenn es eine Verbindung mit der Uhr herstellt.
  - Es dauert ein paar Sekunden, bevor am Telefon ein Signal ertönt.



3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.
  - Sie können nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

## Hinweis

- Die Verbindung mit Ihrem Smartphone ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus der Uhr aktiviert ist. Um eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herzustellen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus.
  - Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

## Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Sie können CASIO WATCHES verwenden, um das Intervall festzulegen, in dem der neueste Zeitplan von Ihrem Smartphone übertragen wird, um den Bedienungskontrollton der Uhr zu aktivieren bzw. zu deaktivieren oder um andere Einstellungen zu konfigurieren.

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.
  - Verbinden mit einem Telefon

- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

## Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

### Überprüfen die Verbindung

- Vergewissern Sie sich, dass das Symbol auf dem Display der Uhr angezeigt wird, wenn Sie die folgenden Schritte ausführen. Wenn nicht angezeigt wird, lesen Sie die Informationen unter dem Link weiter unten.
  - Verbinden mit einem Telefon

- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

## Verbindung

### Verbinden mit einem Telefon

Ihre Uhr kann eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen, das mit ihr gekoppelt ist.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.
  - 3 Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

### Verbinden mit einem Telefon

Wenn nicht auf dem Uhren-Display angezeigt wird, obwohl die Uhr mit Ihrem Smartphone gekoppelt ist, halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung mit dem Smartphone herzustellen.

- Wenn die Uhr und das Smartphone verbunden sind, bleibt die Verbindung erhalten.



### Wichtig!

- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass CASIO WATCHES nicht auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, drücken Sie mindestens zwei Sekunden lang den Knopf (D) der Uhr.

### Entkopplung

Um die Uhr von einem Telefon zu entkoppeln, ist sowohl die CASIO WATCHES-Telefon-App als auch die Bedienung der Uhr erforderlich.

### Hinweis

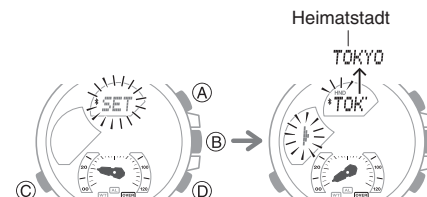
- Wenn Sie ein iPhone verwenden, löschen Sie auch die auf dem Smartphone gespeicherten Kopplungsinformationen.

### Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App

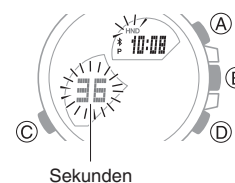
- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

### Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr

- Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
- Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



- Drücken Sie drei Mal (C). Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



- Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie los, wenn [CLR] zu blinken aufhört. Dadurch werden die Kopplungsinformationen auf der Uhr gelöscht.



- Drücken Sie (B), um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● **Nur für iPhone**  
**Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone**

Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

„Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Brechen Sie die Geräteregistrierung der Uhr ab.

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

🔍 Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr

🔍 ③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

## Zeiteinstellung

Ihre Uhr kann eine Verbindung mit einem Telefon herstellen, um Informationen abzurufen, mit denen sie dann die Datums- und Uhrzeiteinstellungen anpasst.

### Wichtig!

- Wenn Sie sich in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem Funksignale Probleme verursachen können, aktivieren Sie den Flugzeugmodus der Uhr, um die Verbindung mit Ihrem Smartphone zu deaktivieren.
- 🔍 Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Mithilfe der nachfolgenden Informationen können Sie die Zeiteinstellung ganz nach Ihren Wünschen vornehmen.

Verwenden Sie ein Telefon?

Es wird empfohlen, die Zeit über eine Smartphone-Verbindung einzustellen.

- 🔍 Vorbereitung
- 🔍 Automatische Zeiteinstellung



Falls Ihr Telefon keine Verbindung zur Uhr herstellen kann:

Sie können die Zeiteinstellungen anpassen, indem Sie Vorgänge auf der Uhr ausführen.

- 🔍 Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung



## Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

Wenn Ihre Uhr aus irgendeinem Grund keine Verbindung zu einem Telefon herstellen kann, können Sie Funktionen der Uhr verwenden, um die Einstellungen für Datum und Uhrzeit anzupassen.

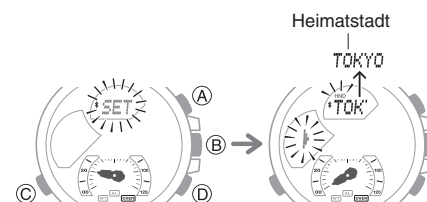
● **Einstellung der Heimatstadt**

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Verwenden Sie (A) und (D), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.
  - Wenn Sie (A) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.  
 🔍 Tabelle der Städte

4. Drücken Sie (C).

5. Drücken Sie (D) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.

Bei jedem Drücken von (D) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO]  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



6. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

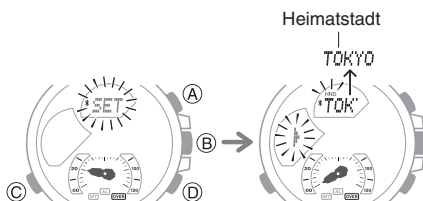
### ● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.

- Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.

- Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
  - Verwenden Sie (A) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (A) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

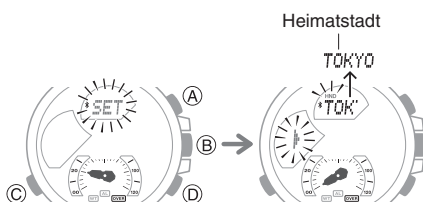
### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## ● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

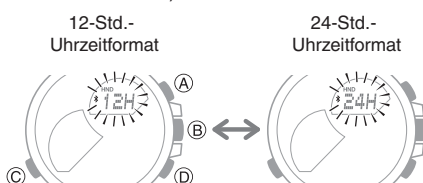
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie zweimal (C).  
 Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) zu wechseln.



5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

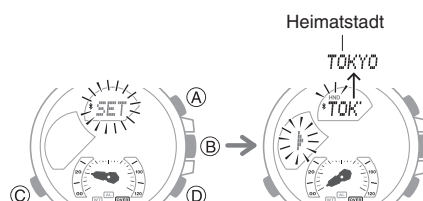
### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

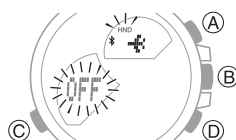
## Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem Funksignale zu Problemen führen könnten, können Sie folgendermaßen vorgehen, um die Verbindung zwischen der Uhr und Ihrem Smartphone zu aktivieren, sodass keine Kommunikation möglich ist (Flugzeugmodus). Gehen Sie genauso vor, wenn Sie den Flugzeugmodus deaktivieren möchten.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie 15 Mal (C).  
 Hierdurch wird [ ] angezeigt.



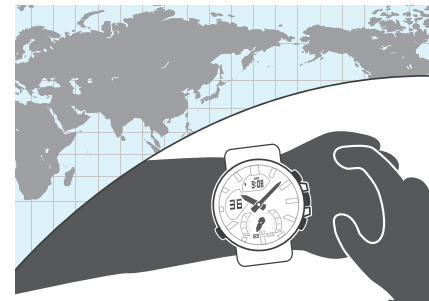
4. Drücken Sie (D), um zwischen den beiden Einstellungen für den Flugzeugmodus zu wechseln.  
 [ON]: Flugzeugmodus aktiviert.  
 [OFF]: Flugzeugmodus deaktiviert.
5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Weltzeit

Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 38 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



## Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Weltzeitstadt-Einstellungen

Wenn die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch CASIO WATCHES verwenden, um die Weltzeitstadt einzustellen.

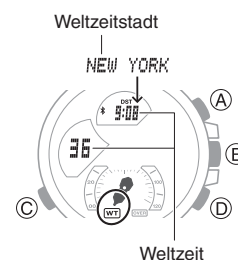
### Hinweis

- Weltzeitstädte, die nur über CASIO WATCHES ausgewählt werden können, können nicht über die Uhrfunktionen ausgewählt werden.

## Ablesen der Weltzeit

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  

 Nachdem der Name der kürzlich ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt wird, zeigt die Uhr die aktuelle Uhrzeit in dieser Stadt an.
  - Während Sie sich im Weltzeitmodus befinden, kann die Weltzeit durch Drücken von (B) angezeigt werden.





## Einstellung der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

### Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

- Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Verwenden Sie (D), um die gewünschte Stadt anzuzeigen.
  - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.



- Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [AUTO] zu blinken beginnt.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



- Drücken Sie auf (D), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.
 

Bei jedem Drücken von (D) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

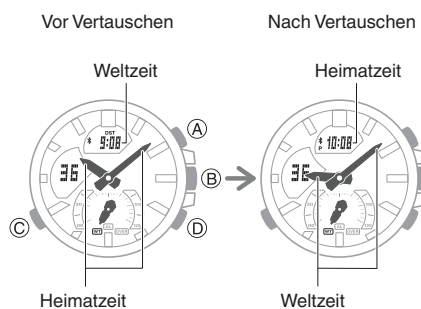
  - [AUTO]  
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
  - [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - [ON]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.
- Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
- Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit der CASIO WATCHES-Telefon-App auswählen und dann auf der Uhr zu einer anderen Stadt wechseln, werden die CASIO WATCHES-Stadtinformationen von der Uhr gelöscht.  
[Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

## Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Halten Sie (A) im Weltzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um die Zeit Ihrer Heimatstadt durch die Weltzeit zu ersetzen.



## Alarm

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu fünf verschiedene Alarme festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



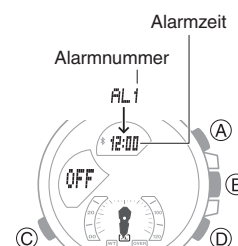
## Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration der Alarmeinstellungen

Wenn die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch CASIO WATCHES verwenden, um Alarme einzustellen.

[Einstellen des Alarms](#)

## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

- Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Drücken Sie (D), um Alarmnummern durchzuscrollen ([AL1] bis [AL5]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



3. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.

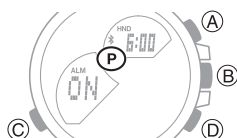
- Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.



Alarm – Stunden

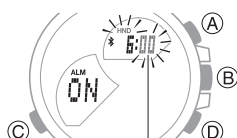
4. Verwenden Sie (A) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie (A) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



5. Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.



Alarm – Minuten

6. Verwenden Sie (A) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.

7. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### ● Beenden eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

### Hinweis

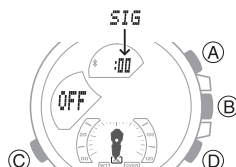
- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Die Uhr kehrt automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa zwei oder drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen.

## Aktivieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.

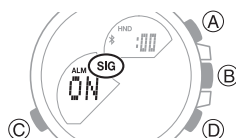
🔍 Navigieren zwischen den Modi

2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (B), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

- [SIG] wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.



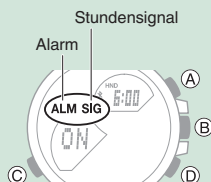
## Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

### Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.

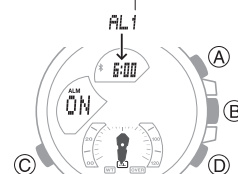


1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

2. Mit (D) können Sie durch die Bildschirme für Alarm ([AL1] bis [AL5]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie deaktivieren wollen.

Alarmnummer oder Stundensignal



3. Drücken Sie (B), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.

- Bei jedem Drücken von (B) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
- Durch das Ausschalten aller Alarme und des Stundensignals werden [ALM] und [SIG] nicht mehr auf dem Display angezeigt.



### Hinweis

- Wenn [ALM] weiterhin auf dem Display angezeigt wird, bedeutet dies, dass mindestens ein Alarm noch eingeschaltet ist. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die Anzeige [ALM] nicht mehr angezeigt wird.

## Wechseln der Zeitzone

Wenn Sie eine andere Zeitzone eingeben, passt die Uhr die Zeiteinstellung entsprechend der Zeitzone Ihres Smartphones an Ihren aktuellen Standort an. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus der Uhr.



1. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, stellen Sie eine Verbindung zwischen Uhr und Smartphone her.  
[Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

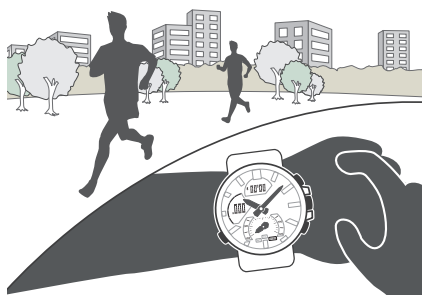
Nachdem Sie den Flugzeugmodus der Uhr deaktiviert haben, wird die Zeiteinstellung auf die Zeit an Ihrem aktuellen Standort angepasst.

- Wenn Sie eine sofortige Zeiteinstellung auslösen möchten, lesen Sie die Informationen unter dem Link unten.  
[Sofortige Zeiteinstellung aktivieren](#)

## Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden für die erste Stunde, und danach bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/10 Sekunde.

Neben der normalen Messung der verstrichenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Rundenzeiten messen.

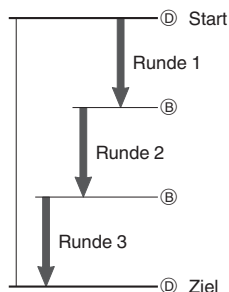


### Hinweis

- Es können bis zu 200 Rundenzeiten im Speicher der Uhr erfasst werden. Beim Durchführen einer Runden- oder Zwischenzeitaktion, während sich bereits 200 Datensätze im Speicher befinden, wird der älteste Datensatz automatisch gelöscht, um Platz für den neuen Datensatz zu schaffen.
- Mit CASIO WATCHES können Sie die Daten vergangener Messungen erneut ansehen.

## Rundenzeiten

Die Rundenzeit ist die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde oder eines Segments. Rundenzeiten werden intern von der Uhr aufgezeichnet. Die Uhr zeigt die verstrichene Zeit der aktuellen Runde an.



### Hinweis

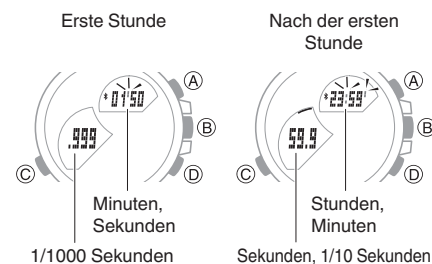
- Nachdem die Messung abgeschlossen ist, können die Rundenzeiten mit CASIO WATCHES angezeigt werden.  
[Anzeigen der Stoppuhrdaten](#)

## Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/1000 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/10-Sekunden angezeigt.



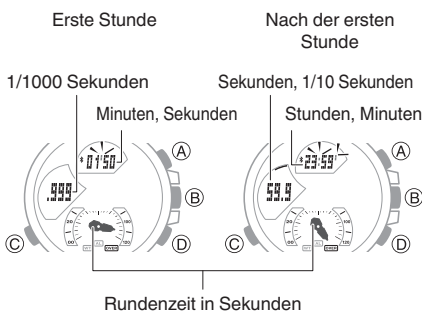
3. Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

## Messen von Rundenzeiten

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
  - Wenn Sie eine Zeitmessung mit der Stoppuhr durchführen, drücken Sie (D), um sie zu stoppen und dann (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, bevor Sie den Vorgang in Schritt 2 durchführen.
- Gehen Sie wie folgt vor, um die abgelaufene Zeit zu messen.
  - Bei jedem Drücken von (B) wird ca. acht Sekunden lang die seit der letzten Rundenzeit verstrichene Zeit (Rundenzeit) angezeigt.



- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/1000 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/10-Sekunden angezeigt.
- Der Moduszeiger zeigt auf die Sekunden der Rundenzeit. Wenn seit dem Start der Zeitmessung mehr als 120 Sekunden verstrichen sind, zeigt der Moduszeiger auf [OVER].

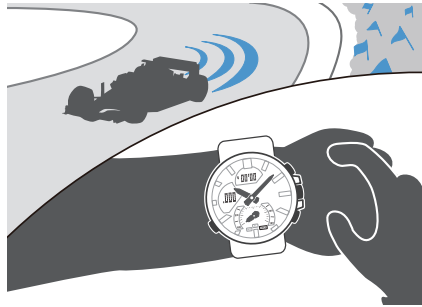


- Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

## Beispiel: Aufnahme der Rundenzeit eines Rennens

In diesem Abschnitt wird erklärt, wie Sie Rundenzeiten bei einem Rennen stoppen können. Zudem erfahren Sie, wie Sie Rundenzeiten nach dem Rennen mit CASIO WATCHES anzeigen können.

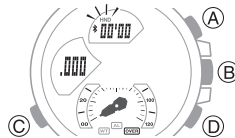
### [Rundenzeiten](#)



### Während des Rennens

Messen Sie Rundenzeiten.

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)



- Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



Durch Drücken von (B) am Ende jeder Runde werden sie im Speicher der Uhr aufgezeichnet.

- Rundenzeiten werden während der ersten Stunde einer Messung der abgelaufenen Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden aufgezeichnet. Nach der ersten Stunde wird die Zeit in Einheiten von 1/10 Sekunden aufgezeichnet.
- Drücken Sie (B), um die verstrichene Zeit auf Null zurückzusetzen.
  - Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

### Nach dem Rennen

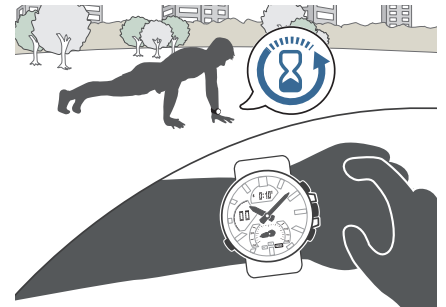
Sie können gemessene Rundenzeiten mit CASIO WATCHES anzeigen.

- [Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon](#)
- [Ablesen einer Rundenzeit](#)

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton erklingt nicht, wenn der Batteriestand niedrig ist.



## Verwendung von CASIO WATCHES zur Konfiguration des Timers

Wenn die Uhr mit einem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch die CASIO WATCHES-Telefon-App verwenden, um die Startzeit des Timers einzustellen.

### [Konfigurieren der Timereinstellungen](#)

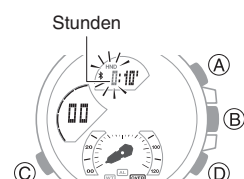
## Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

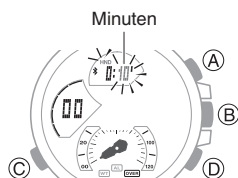
- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

### [Verwenden des Timers](#)

- Wechseln Sie in den Timermodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundeneinstellung zu blinken beginnt.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



- Verwenden Sie (A) und (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
  - Wenn Sie (A) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Drücken Sie (C).  
Dadurch blinken die Minuten.



- Verwenden Sie (A) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.
- Drücken Sie (C).  
Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



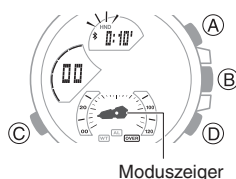
- Verwenden Sie (A) und (D), um die Sekundeneinstellung des Timers zu ändern.
- Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

## Hinweis

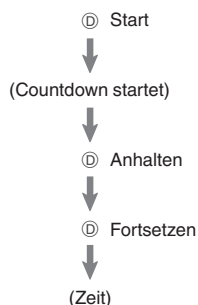
- Wenn Sie die Startzeit auf [0:00'00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Verwenden des Timers

- Wechseln Sie in den Timermodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)



- Der Moduszeiger zeigt auf die verbleibende Zeit des Timers. Der Moduszeiger zeigt auf [OVER], wenn die verbleibende Zeit 120 Minuten überschreitet.
- Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
  - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (B) drücken.
- Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

## Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

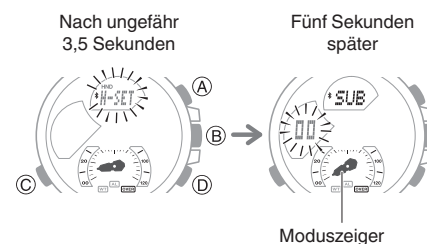
## Verwendung von CASIO WATCHES zum Einstellen der Zeigerausrichtung

Wenn die Uhr mit dem Telefon gekoppelt ist, können Sie auch CASIO WATCHES verwenden, um die Zeigerausrichtung anzupassen.

[Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

## Anpassen der Zeigerausrichtung

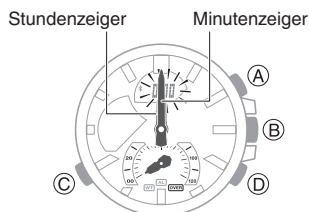
- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
- Halten Sie (B) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [00] zu blinken beginnt.  
So können Sie die Ausrichtung des Moduszeigers anpassen.



- Wenn der Moduszeiger nicht auf [00] ausgerichtet ist, verwenden Sie (A) und (D), um ihn auf [00] auszurichten.
  - Halten Sie (A) oder (D) gedrückt, damit sich der Zeiger mit hoher Geschwindigkeit bewegt.

#### 4. Drücken Sie (C).

So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.



#### 5. Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (A) und (D), um sie auszurichten.

#### Hinweis

- Der Stundenzeiger bewegt sich entsprechend der Bewegung des Minutenzeigers. Durch die Tastenfunktionen wird nur die Bewegung des Minutenzeigers gesteuert.

#### 6. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

#### Hinweis

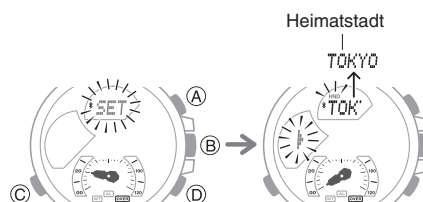
- Nach zwei oder drei Minuten Nichtbetrieb während der Anpassung der Zeigerausrichtung kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

## Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

### Ändern des Datumsanzeigeformats

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie sechsmal (C).  
 Es wird ein Bildschirm zur Auswahl des Datumsanzeigeformats angezeigt.



4. Verwenden Sie (D), um ein Datumsanzeigeformat auszuwählen.  
 [M.DD]: Monat, Tag  
 [DD.M]: Tag, Monat
5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

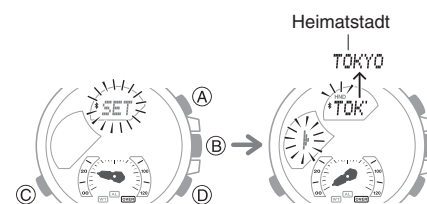
#### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### Angabe der Sprache für den Wochentag

Sie können eine von sechs Sprachen für die Anzeige des Wochentags im Uhrzeitmodus auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie 10-mal (C).  
 Dadurch blinkt die Spracheinstellung.



4. Verwenden Sie (D), um eine Sprache auszuwählen.  
 [ENG]: Englisch  
 [ESP]: Spanisch  
 [FRA]: Französisch  
 [DEU]: Deutsch  
 [ITA]: Italienisch  
 [PyC]: Russisch
5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

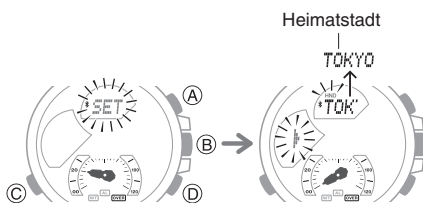
#### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

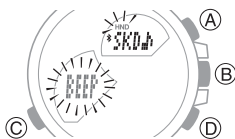
## Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um das Benachrichtigungssignal für den Zeitplan-Timer zu aktivieren bzw. deaktivieren.

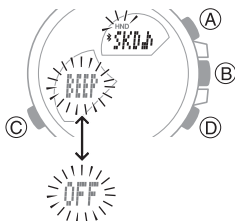
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie 11 Mal (C).  
 Dadurch blinkt [BEEP] oder [OFF] auf dem Display.



4. Verwenden Sie (D), um [BEEP] oder [OFF] auszuwählen.  
 [BEEP]: Tonsignal aktiviert.  
 [OFF]: Tonsignal deaktiviert.



5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

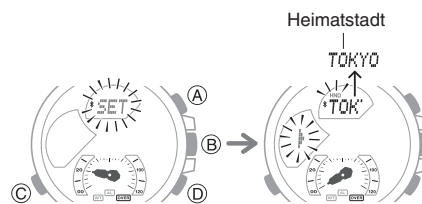
### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

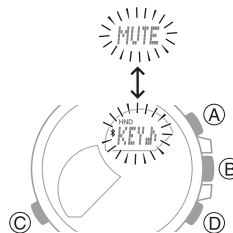
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie 12 Mal (C).  
 Dadurch blinkt [KEY] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [KEY] oder [MUTE] auszuwählen.  
 [KEY]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.  
 [MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

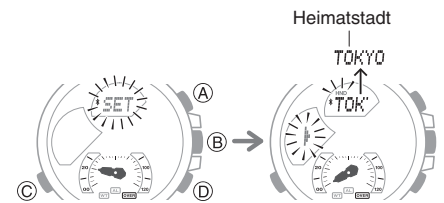
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

## Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

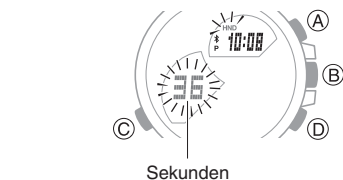
In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die folgenden Uhr-Einstellungen auf ihre werkseitigen Standardeinstellungen zurücksetzen.

- Uhr-Einstellungen
- Stoppuhr
- Timer
- Alarm

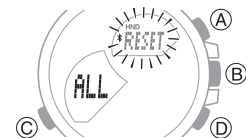
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
  - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie drei Mal (C).  
 Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



4. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [RESET] zu blinken aufhört.



5. Drücken Sie (B), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Das Zurücksetzen der Uhr löscht auch Informationen zur Kopplung der Uhr mit einem Telefon und führt zur Entkopplung.

## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

### Tabelle der Städte

Stadt		Zeitverschiebung
UTC	Koordinierte Weltzeit	0
LONDON	London	0
PARIS	Paris	+1
ATHENS	Athen	+2
JEDDAH	Dschidda	+3
TEHRAN	Teheran	+3,5
DUBAI	Dubai	+4
KABUL	Kabul	+4,5
KARACHI	Karatschi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Kathmandu	+5,75
DHAKA	Dhaka	+6
YANGON	Rangun	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hongkong	+8
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokio	+9
ADELAIDE	Adelaide	+9,5
SYDNEY	Sydney	+10
LORD HOWE ISLAND	Lord-Howe-Insel	+10,5
NOUMEA	Noumea	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Chatham-Inseln	+12,75
NUKU'ALOFA	Nuku'alofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Baker-Insel	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Marquesas-Inseln	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Angeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	New York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	Saint Johns	-3,5
RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2021.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen. Wenn dies geschieht, verbinden Sie die Uhr mit einem Telefon, um die aktuellen Informationen zur Zeitzone abzurufen.

### Zeittabelle Sommerzeit

Wenn [AUTO] für eine Stadt ausgewählt ist, in der Sommerzeit gilt, wird automatisch zu den in der Tabelle genannten Daten zwischen Sommer- und Standardzeit gewechselt.

#### Hinweis

- Die Start- und Enddaten der Sommerzeit an Ihrem aktuellen Standort können von den Angaben unten abweichen. Sollte dies der Fall sein, können Sie neue Sommerzeitinformationen für Ihre Heimatstadt und die Weltzeitstadt an die Uhr senden, indem Sie sie mit einem Telefon verbinden. Wenn die Uhr nicht mit einem Telefon verbunden ist, können Sie die Einstellung für die Sommerzeit manuell ändern.

Name der Stadt	Start der Sommerzeit	Ende der Sommerzeit
London	01:00 Uhr, letzter Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Paris	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Athen	03:00 Uhr, letzter Sonntag im März	04:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Teheran	00:00 Uhr, 22. oder 21. März	00:00 Uhr, 22. oder 21. September
Sydney, Adelaide	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Lord-Howe-Insel	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	02:00 Uhr, erster Sonntag im April
Wellington	02:00 Uhr, letzter Sonntag im September	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Chatham-Inseln	02:45 Uhr, letzter Sonntag im September	03:45 Uhr, erster Sonntag im April
Anchorage	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Los Angeles	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Denver	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Chicago	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
New York	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Halifax	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Saint Johns	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Rio de Janeiro*	Mitternacht, erster Sonntag im November	00:00 Uhr, dritter Sonntag im Februar, oder 00:00 Uhr, vierter Sonntag im Februar

\* Obwohl die Sommerzeit in Rio de Janeiro zum Juli 2021 abgeschafft wurde, spiegelt diese Uhr diese Änderung nicht wider.

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2021.

### Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)



## Technische Daten

### Genauigkeit bei normaler Temperatur :

Durchschnittlich  $\pm 15$  Sekunden pro Monat, wenn die Zeiteinstellung über die Kommunikation mit einem Telefon nicht möglich ist.

### Uhrzeitmodus :

Analog

Stunde, Minute (bewegt sich alle 20 Sekunden)

Digital

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag

vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat

Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Sommerzeit

### Stoppuhr :

Maßeinheit:

1/1000 Sekunden (erste Stunde)

1/10 Sekunden (nach der ersten Stunde)

Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59,9 Sekunden

Messfunktionen:

Abgelaufene Zeit, Rundenzeiten

### Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde

Bereich: 24 Stunden

Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Sekunde

Ein Piepton wird für 10 Sekunden

ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

### Alarm :

Zeitalarm

Anzahl der Alarme

5

Einstellen der Einheiten

Stunden, Minuten

Alarmtondauer: 10 Sekunden

Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

### Weltzeit :

38 Städte (38 Zeitzonen) und koordinierte

Weltzeit (UTC)

Sommerzeit

Wechsel der Heimatzeit

### Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur

Telefon-Finder

Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Mobiltelefon aus

Weltzeit

Aktuelle Uhrzeit für ca. 300 Städte für die Uhr

Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit

Datenübertragung der Stoppuhr

200 Rundenzeitaufzeichnungen (Datum

und Uhrzeit, Rundenzeit,

Rundennummer)

Automatischer Wechsel zur Sommerzeit

Automatischer Wechsel zwischen

Standard- zu Sommerzeit

Timereinstellungen

Alarmeinstellungen

Korrigieren der Zeigerausrichtung

Zeitplan-Timer

Stellt eine Verbindung zum Kalender

Ihres Smartphones her und zeigt mithilfe der Zeiger und des digitalen Displays der Uhr die verbleibende Zeit für ein Ereignis, eine Endzeit usw. an.

Spezifikationen der Datenkommunikation

Bluetooth®

Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz

Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)

Kommunikationsreichweite: bis zu

2 Meter (je nach Umgebung)

### Doppelte-LED-Beleuchtung :

LED-Beleuchtung für Zifferblatt und LCD-

LED-Hintergrundbeleuchtung (Auto-

Beleuchtung, Super Illuminator,

Nachleuchten, wählbare Dauer des

Nachleuchtens: 1,5 oder 3 Sekunden)

### Andere :

Bedienungskontrollton Ein/Aus, Zeitplan-

Benachrichtigungston Ein/Aus,

Reihenfolge Monat/Tag, Sprache für

Wochentage, Flugmodus,

Zeigerverstellung, Ladezustand-Indikator

### Stromversorgung :

CR2016 x 1

Lebensdauer der Batterie: ca. 2 Jahre

Bedingungen:

Bluetooth Verbindungsdauer: 12

Stunden/Tag

Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag

Beleuchtung: Einmal (1,5

Sekunden)/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

## Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- iOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- GALAXY ist eine eingetragene Marke von Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

## Problemlösung

### Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

**Q1** Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden. Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Haben Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert sein, damit eine Verbindung mit der Uhr hergestellt werden kann.

🔗 ① **Installieren Sie die App auf Ihrem Telefon.**

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

#### iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein
- „Einstellungen“ → „Datenschutz“ → „Bluetooth“ → „CASIO WATCHES“ → Ein

#### Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

Außer den oben genannten.

Bei einigen Telefonen muss BT Smart deaktiviert sein, damit Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App nutzen können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

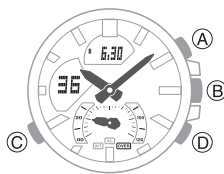
Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf:  
 „Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“  
 → „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“  
 → „Deaktivieren“.

### Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

**Q1** Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

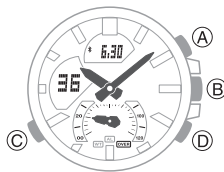
Wird die CASIO WATCHES-Telefon-App ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Smartphone verbinden, wenn CASIO WATCHES auf dem Smartphone ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Smartphones auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



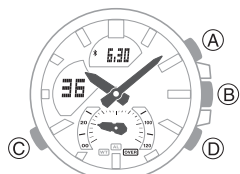
Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Smartphone aus und wieder ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



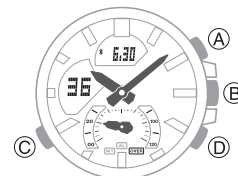
**Q2** Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Eine Verbindung mit der Uhr ist nicht möglich, wenn sich das Smartphone im Flugmodus befindet. Nachdem Sie den Flugmodus des Smartphones deaktiviert haben, rufen Sie den Startbildschirm des Smartphones auf, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



**Q3** Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Aktivieren Sie auf dem Smartphone die Funktion Bluetooth, rufen Sie dann den Startbildschirm auf, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



**Q4** Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Smartphone aus und wieder ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



**Q5** ✂ wird nicht angezeigt, und die Uhr ist nicht mit meinem Smartphone verbunden.

Ist eine Einstellung aktiv?

Die Bluetooth-Verbindung ist vorübergehend deaktiviert, während Einstellungen (Zeiteinstellung, Alarminstellung usw.) aktiv sind. Beenden Sie die Einstellung, um die Verbindung wiederherzustellen.

Haben Sie in der letzten Stunde einen Bedienungsvorgang der Uhr durchgeführt?

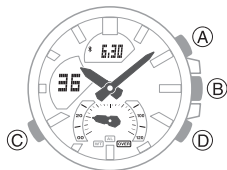
Um die Batterie zu schonen, wird die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone automatisch beendet, wenn die Uhr feststellt, dass die Verbindung ungefähr eine Stunde lang nicht verwendet wurde. Die automatische Zeiteinstellung ist deaktiviert, wenn keine Verbindung besteht. Um die Verbindung wiederherzustellen, drücken Sie eine beliebige Taste oder wenden Sie die Uhr Ihrem Gesicht zu.

## Verbindung zwischen Telefon und Uhr

**Q1** Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Smartphone aus und wieder ein, und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie nun auf der Uhr (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.



Ist der Flugzeugmodus der Uhr deaktiviert?

Die Verbindung mit Ihrem Smartphone ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus der Uhr aktiviert ist. Um eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herzustellen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus.

☞ [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Löschen Sie die Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App und Ihrem Smartphone (nur iPhone), und koppeln Sie sie erneut.

☞ [Löschen der Kopplungsinformationen aus der CASIO WATCHES-Telefon-App](#)

☞ [Nur für iPhone Löschen der Kopplungsinformationen auf dem Smartphone](#)

☞ [③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.](#)

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Koppeln Sie nach dem Löschen der Kopplungsinformationen von der Uhr die Uhr und das Smartphone erneut.

☞ [Löschen von Kopplungsinformationen von der Uhr](#)

☞ [③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.](#)

## Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

**Q1** Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Löschen Sie die Kopplungsinformationen von Ihrer Uhr, und koppeln Sie sie dann mit dem gewünschten Smartphone.

☞ [Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben](#)

## Automatische Zeiteinstellung über eine Bluetooth-Verbindung (Zeiteinstellung)

**Q1** Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr kann zum Anpassen der Zeiteinstellung mit einem Smartphone verbunden werden. Die automatische Zeiteinstellung wird wie unten beschrieben durchgeführt.

- Wenn sich die Zeitzone oder die Sommerzeiteinstellung des Smartphones geändert hat.
- Wenn seit der letzten Zeiteinstellung über die Bluetooth-Verbindung mindestens 24 Stunden vergangen sind.
- Wenn seit dem Wechsel der Heimatstadt mit CASIO WATCHES oder der Uhrbedienung mindestens 24 Stunden vergangen sind.
- Wenn seit dem letzten Wechsel der Heimatstadt oder der Zeiteinstellung über die Uhrbedienung mindestens 24 Stunden vergangen sind.

**Q2** Die automatische Zeiteinstellung ist nicht korrekt.

Wird angezeigt?

Um die Batterie zu schonen, wird die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Smartphone automatisch beendet, wenn die Uhr feststellt, dass die Verbindung ungefähr eine Stunde lang nicht verwendet wurde. Die automatische Zeiteinstellung ist deaktiviert, wenn keine Verbindung besteht. Um die Verbindung wiederherzustellen, drücken Sie eine beliebige Taste oder wenden Sie die Uhr Ihrem Gesicht zu.

Sind seit der letzten Zeiteinstellung über die Bluetooth-Verbindung mindestens 24 Stunden vergangen?

Die Zeiteinstellung über die Bluetooth-Verbindung erfolgt alle 24 Stunden. Die automatische Zeiteinstellung wird durchgeführt, wenn seit der letzten Einstellung mindestens 24 Stunden vergangen sind.

Sind seit der letzten manuellen Zeiteinstellung, dem Städtewechsel oder dem Städtetausch mindestens 24 Stunden vergangen?

Die automatische Zeiteinstellung wird erst 24 Stunden nach einer manuellen Zeiteinstellung, einem Städtewechsel oder einem Städtetausch durchgeführt. Die automatische Zeiteinstellung wird erst mindestens 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Ist der Flugzeugmodus der Uhr deaktiviert?

Die Verbindung mit Ihrem Smartphone ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus der Uhr aktiviert ist. Um eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herzustellen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus.

☞ [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

**Q3** Die Uhr synchronisiert die Zeiteinstellung nicht mit meinem Smartphone, wenn ich die Taste (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt halte.

Die Verbindung mit Ihrem Smartphone ist nicht möglich, solange der Flugzeugmodus der Uhr aktiviert ist. Um eine Verbindung mit Ihrem Smartphone herzustellen, deaktivieren Sie den Flugzeugmodus.

☞ [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

**Q4** Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Die Uhrzeiteinstellungen des Telefons sind möglicherweise falsch. Es kann keine Verbindung mit dem Netzwerk herstellen, da es sich außer Reichweite befindet etc. Verbinden Sie in solchen Fällen das Telefon mit dem Netzwerk, und passen Sie dann die Zeiteinstellungen an.

## Zeitplan-Timer

**Q1** Wie deaktiviere ich das Benachrichtigungssignal für den Zeitplan-Timer?

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um das Benachrichtigungssignal für den Zeitplan-Timer zu deaktivieren.

☞ [Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer](#)

**Q2** Das Benachrichtigungssignal für den Zeitplan-Timer ertönt nicht.

Ist das Benachrichtigungssignal für den Zeitplan-Timer eingeschaltet? Wenn dies nicht der Fall ist, schalten Sie es ein.

☞ [Aktivieren oder Deaktivieren des Benachrichtigungssignals für den Zeitplan-Timer](#)

**Q3** Der Zeitplan-Timer funktioniert nicht.

Der Zeitplan-Timer wird deaktiviert, wenn Sie die Zeiteinstellung der Uhr manuell anpassen. Um die Terminbenachrichtigungen wieder zu aktivieren, stellen Sie eine Verbindung mit Ihrem Smartphone her, damit die Zeiteinstellung auf der Uhr automatisch angepasst werden kann.

☞ [Verbinden mit einem Telefon](#)

**Q4** [--:-- END] verbleibt auf dem Display, und ich kann den Zeitplan-Timer nicht verwenden, obwohl die Einstellungen so konfiguriert sind, dass der Zeitplan-Timer verwendet werden kann.



Haben Sie die Zeiteinstellungen manuell angepasst?

Der Zeitplan-Timer wird deaktiviert, wenn Sie die Zeiteinstellung der Uhr manuell anpassen. Um die Terminbenachrichtigungen wieder zu aktivieren, stellen Sie eine Verbindung mit Ihrem Smartphone her, damit die Zeiteinstellung auf der Uhr automatisch angepasst werden kann.

☞ [Verbinden mit einem Telefon](#)

Ist das Ereignis innerhalb von 24 Stunden ab Ihrer aktuellen Zeit geplant?

Bis zu fünf Ereignisse, die innerhalb von 24 Stunden ab der aktuellen Uhrzeit geplant sind, werden von Ihrem Smartphone an die Uhr gesendet.

## Alarm und Stundensignale

**Q1** Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarmpfeinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmpfeinstellungen.

☞ [Konfigurieren der Alarmpfeinstellungen](#)

**Q2** Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

☞ [Aktivieren des Stundensignals](#)

## Batterie

**Q1** blinkt auf dem Digitaldisplay.

blinkt bei zu niedriger Batteriespannung auf dem Display. Wechseln Sie die Batterie.

Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

☞ [Batteriewechsel](#)

**Q2** [R] blinkt auf dem Digitaldisplay.

[R] kann auf dem Display angezeigt werden, wenn die Batterie der Uhr schwach ist oder wenn Sie die Beleuchtung oder eine andere Funktion innerhalb kurzer Zeit mehrmals verwenden, wodurch der Batteriestand kurzzeitig abfallen kann. In einem solchen Fall sind alle Uhrfunktionen außer der Zeitmessung deaktiviert.

Falls [R] angezeigt bleibt oder wiederholt eingeblendet wird, muss möglicherweise die Batterie gewechselt werden.

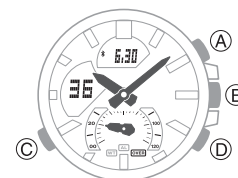
Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

## Zeigerbewegung und Anzeigen

**Q1** Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Halten Sie (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten.

☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)



**Q2** Alle Zeiger werden gestoppt und die Tasten funktionieren nicht.

Die Batterie ist leer. Fordern Sie einen Batteriewechsel bei einem CASIO Service Center oder beim Händler an, bei dem Sie die Uhr erworben haben.

☞ [Batteriewechsel](#)

**Q3** Die Zeiger bewegen sich plötzlich mit hoher Geschwindigkeit.

Dies geschieht aus folgendem Grund (oder einem der folgenden Gründe) und zeigt keinen Fehler an. Warten Sie einfach, bis die normale Zeigerbewegung wieder einsetzt.

- Die Uhr ist zum Anpassen ihrer Zeiteinstellung mit einem Telefon verbunden.

☞ [Automatische Zeiteinstellung](#)

**Q4** Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

☞ [Einstellung der Heimatstadt](#)

**Q5** Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

🔗 [Einstellung der Heimatstadt](#)

**Q6** Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

🔗 [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

- Anhand der folgenden Informationen erfahren Sie, wie Sie die Zeiger manuell ausrichten können.

🔗 [Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

## Andere

**Q1** Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>